

// Obsahuje-li tento dokument zmínky produktů, nejedná se o affiliate program, ale doporučení na základě nezávislých testů a zkušeností.

// Chybí vám nějaké informace? Potřebujete radu? Neváhejte mne kontaktovat na webu www.karolsuchanek.com


**OCHRAŇTE SVÉ SOUKROMÍ:
SOCIÁLNÍCH SÍTĚ - CHATOVACÍ APLIKACE - E-MAIL**

OBSAH:

- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [Messenger](#)
- [WhatsApp](#)
- [Instagram](#)
- [Google účet](#)
- [The Social Dilema](#)

FACEBOOK

Kontrola nastavení soukromí na Facebooku:

1. Na horním panelu vpravo klikněte na 
2. Vyberte **Nastavení a soukromí** a klikněte na **Nastavení**
3. Ve sloupci vlevo klikněte na **Soukromí**

Zde můžete zkontrolovat důležitá nastavení soukromí, především to, zda je váš profil veřejný, nebo soukromý. Dále také to, kdo vám může poslat žádost o přátelství, kdo vidí seznam vašich přátel a řadu dalších nastavení. Průběžně aktualizované návody najdete v podpoře Facebooku [zde](#).

Kontrola přátel na Facebooku:

1. Na levém panelu klikněte na Seznamy přátel. Pokud tuto volbu nevidíte, klikněte na Zobrazit další pro zobrazení více voleb, kde Seznamy přátel uvidíte
2. V prostředním panelu klikněte na Zobrazit všechny přátele
3. Kliknutím na tlačítko Přátelé u jednotlivých přátel můžete z rozbalovací nabídky vybrat akci:
 - Volba Oblíbené přidá osobu do seznamu přátel, jejichž příspěvky uvidíte jako první
 - Volba Upravit seznam přátel vám umožní osobu přidat na některý ze seznamů, kterým můžete přiřazovat různá práva dle toho, jaký obsah s nimi chcete sdílet
 - Volbou Přestat sledovat zachováte přátelství, ale nevidíte dále ve svém feedu obsah sdílený tímto člověkem
 - Volba Odebrat z přátel zruší přátelstvíPozor, zrušení přátelství nemusí znamenat, že si osoba nebude moct zobrazit váš profil. Viditelnost jednotlivých informací ve vašem profilu závisí na nastavení soukromí.

Seznamy přátel na Facebooku

Pomocí seznamů si můžete uspořádat přátele na Facebooku. Můžete díky tomu zveřejňovat aktualizace pro určité lidi, třeba pro kolegy nebo přátele žijící blízko vás.

Můžete také sledovat aktualizace od konkrétních skupin lidí (například blízkých přátel nebo rodiny).

Přátele můžete do seznamů kdykoli přidat, nebo je odebrat. Lidé nebudou upozorněni, že jste je přidali do některého z těchto seznamů.

V základu jsou na Facebooku k dispozici tyto seznamy:

- **Blízcí přátelé:** Přátelé, se kterými můžete obsah sdílet předně.
- **Známí:** Lidé, se kterými možná budete chtít sdílet méně obsahu. Můžete se rozhodnout, že dané uživatele při zveřejňování určitého obsahu vyloučíte.
- **Omezeno:** Tento seznam je určený pro lidi, které jste si přidali mezi přátele, ale obsah s nimi sdílet nechcete – příkladem může být váš nadřízený v práci. Pokud někoho přidáte na seznam Omezeno, bude se danému uživateli zobrazovat pouze váš veřejný obsah nebo vaše příspěvky, ve kterých tohoto uživatele označíte.

Můžete také vytvářet vlastní seznamy, do kterých si přátele uspořádáte podle svých představ. O tom, kdo do těchto seznamů bude patřit a jaká v nich budou platit omezení soukromí (pokud nějaká uplatníte), rozhodujete vy. Když své přátele přidáte do vlastních seznamů, nedostanou ohledně toho upozornění.

Seznamy přátel zobrazíte následovně:

1. V levém panelu klikněte na **Seznam přátel**. Pokud ho nevidíte, klikněte na **Zobrazit další**
2. Seznam otevřete kliknutím
Kliknutím na + **Vytvořit seznam** můžete také vytvořit nový seznam


Seznamy přátel na Facebooku nabízí širokou škálu možností, které najdete průběžně aktualizované v podpoře Facebooku [zde](#).

Kontrola stránek na Facebooku:

1. Na levém panelu klikněte na **Stránky**
2. Pokud jste u nějakých stránky správcem uvidíte jejich seznam
3. Abyste zobrazili seznam stránek, které sledujete, klikněte na **Oblíbené stránky**
4. Uvidíte kompletní seznam stránek, které sledujete

5. Kliknutím na tlačítko **Tohle se mi líbí** u jednotlivých stránek můžete zrušit sledování u těch, které vás už nezajímají


Kontrola Skupin na Facebooku

1. Na levém panelu klikněte na **Skupiny**
2. Dole v levém panelu nyní vidíte seznam skupin, jejichž jste členem
3. Kliknutím na skupinu v levém panelu se zobrazí její obsah uprostřed obrazovky
4. Chcete-li skupinu opustit: Klikněte na tři vodorovné tečky vpravo nahoře 
5. Vyberte z rozbalovací nabídky volbu **Opustit skupinu**

Nastavení kontroly označování na Facebooku

Když vás přítel označí v příspěvku na Facebooku, tento příspěvek se automaticky zobrazí na vaší Timeline. Pokud chcete zkontrolovat všechny příspěvky (včetně příspěvků přátel), než se zobrazí na vaší Timeline, musíte zapnout kontrolu Timeline.


Pamatujte, že pokud vás v příspěvku označí někdo, s kým přátelé nejste, zobrazí se výzva, abyste tento příspěvek zkontrolovali, i když kontrolu Timeline zapnutou nemáte. Teprve pak se příspěvek bude moct zobrazit na vaší Timeline.

1. Na horním panelu vpravo klikněte na 
2. Vyberte **Nastavení a soukromí** a klikněte na **Nastavení**
3. Ve sloupci vlevo klikněte na položku **Timeline a označování**
4. Vyhledejte nastavení **Chcete kontrolovat příspěvky, ve kterých vás někdo označil, než se budou moct zobrazit na vaší timeline?** a klikněte na možnost **Upravit** zcela vpravo
5. Vyberte **Povoleno** nebo **Zakázáno**

Poznámka: Kontrola Timeline nastavuje jen to, co je povoleno na vaší Timeline. Příspěvky, v nichž jste označení, se mohou i tak zobrazovat ve vyhledávání, v kanálu vybraných příspěvků a na jiných místech na Facebooku.

Kontrola zobrazení profilu lidem, kteří nejsou vaši přátelé:

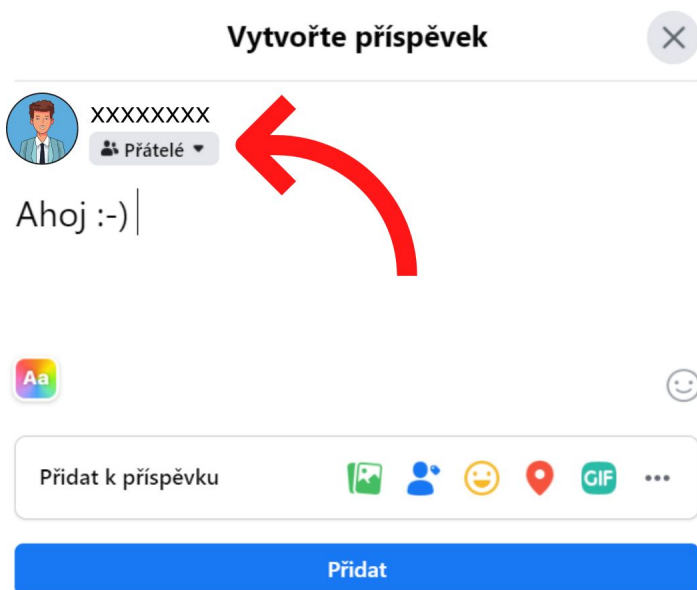
Můžete si zobrazit, jak se váš profil ukazuje lidem, se kterými nejste na Facebooku přátelé. Použití nástroje **Zobrazit jako**:

1. Vpravo nahoře klikněte na svůj profilový obrázek.
2. Pod vaším jménem klikněte na 

Zobrazení ukončíte kliknutím na **Ukončit náhled Zobrazit jako na banneru**.

Pamatujte, že příspěvky a fotky, které jste na timeline skryli, můžou být stále viditelné pro [okruh uživatelů](#), s nimiž jste je sdíleli, jinde na Facebooku, třeba v kanálu vybraných příspěvků, a ve vyhledávání. Další informace o [veřejných informacích](#)

TIP: Při zveřejňování příspěvku na Facebooku se můžete vždy rozhodnout, jakou bude mít příspěvek viditelnost. Stačí otevřít rozbalovací nabídku pod vaším jménem a vybrat.




LINKEDIN

Kontrola nastavení soukromí na LinkedIn

1. Na horním panelu klikněte na **Já** (vaše fotografie) a vyberte **Nastavení a ochrana soukromí**
2. V levém panelu klikněte na **Viditelnost**
3. Uvidíte sekce **Viditelnost vašeho profilu a sítě** a **Viditelnost vaší aktivity LinkedIn**
4. Zkontrolujte a případně změňte jednotlivá nastavení podle toho, jaké informace chcete sdílet s lidmi v okruhu svých spojení a mimo něj.


Kontrola spojení (přátel) na LinkedIn

1. Na horním panelu klikněte na **Moje síť**
2. V levém panelu klikněte na **Spojení**
3. Uvidíte seznam všech svých spojení na LinkedIn
4. Spojení můžete zrušit tak, že u něj kliknete na tři vodorovné tečky vpravo  a zvolíte **Odstranit spojení**

Kontrola stránek na LinkedIn

1. Na horním panelu klikněte na **Moje síť**
2. Uvidíte levý panel, na kterém klikněte na **Stránky**
3. Zobrazí se vám kompletní seznam stránek, které sledujete
4. Kliknutím na tlačítko **Sledujete** u jednotlivých stránek můžete zrušit sledování u těch, které vás už nezajímají

Kontrola skupin na LinkedIn

1. Na horním panelu klikněte na **Produkty**
2. V rozbalovací nabídce klikněte na **Skupiny**
3. V dalším panelu prohlížeče se vám zobrazí seznam skupin, jejichž jste členem
4. Chcete-li skupinu opustit: Klikněte na tři vodorovné tečky u skupiny 
5. Vyberte z rozbalovací nabídky volbu **Opustit tuto skupinu**


Nastavení kontroly označování na LinkedIn

1. Na horním panelu klikněte na **Já** (vaše fotografie) a vyberte **Nastavení a ochrana soukromí**
2. V levém panelu klikněte na **Viditelnost**
3. Vyberte sekci **Viditelnost vaší aktivity LinkedIn**
4. Nastavte si, zda upřednostňujete **Ano** nebo **Ne** u těchto voleb:
 - **Oznámení spojením, když budete zmíněni ve zprávách** (nastaví, zda má LinkedIn oznámit lidem ve vaší síti, že jste byli zmíněni v článku nebo příspěvku na blogu)
 - **Zmínky od ostatních** (nastaví, zda vás členové mohou zmínit, tedy označit ve svých komentářích)

Nastavení soukromí v aplikaci Facebook Messenger

Soukromí na Messengeru si můžete nastavit tak, aby byly některé informace soukromé nebo veřejné pro konkrétní lidi. Nastavení soukromí najdete na kartě **Soukromí v Messenger účtu**.

Jak se v Messengeru dostat na kartu **Soukromí**:

1. Otevřete si aplikaci **Messenger**
2. V oddílu **Chaty** klepněte vlevo nahoře na svůj profilový obrázek.
3. V nabídce klepněte na  **Soukromí**

Na kartě Soukromí v Messengeru můžete změnit nastavení soukromí pro:

- **Nastavení posílání zpráv.** Pomocí tohoto nastavení můžete [nastavit, kdo vás může kontaktovat přes doručené zprávy](#).
- **Tajné konverzace.** Tajné konverzace v Messengeru jsou opatřené koncovým šifrováním a můžete si je přečíst pouze vy a člověk, se kterým danou konverzaci vedete. Přečtěte si, jak používat [tajné konverzace v Messengeru](#).

- **Blokovaní lidé.** Když někoho zablokujete, nemůže vás kontaktovat na Messengeru ani na Facebook chatu. Přečtěte si, jak [někoho zablokovat](#) nebo [někoho odblokovat](#) na Messengeru.
- **Okruh uživatelů příběhu.** Příběhy můžete sdílet s kýmkoli – s přáteli nebo s konkrétními uživateli. Přečtěte si, jak [zvolit, kdo může a nemůže vidět váš příběh v Messengeru](#).
- **Ztišené příběhy.** Ztišením nebo zrušením ztišení příběhů konkrétních uživatelů můžete nastavit, čí příběhy se vám budou zobrazovat.

Soukromí si můžete v Messengeru dál nastavit těmito způsoby:

- **Nastavte si, kdo může vidět, že jste aktivní.** Aktivní stav zobrazuje vašim přátelům a kontaktům, kdy jste na Facebooku nebo Messengeru aktivní nebo kdy jste byli aktivní naposledy. Přečtěte si, jak si [nastavit v Messengeru stav aktivity](#).
- **Vymažte si historii vyhledávání.** Historii vyhledávání si v Messengeru můžete upravit nebo vymazat. Přečtěte si, jak [v Messengeru vymazat historii vyhledávání](#).
- **Odeberte odeslanou zprávu.** Odeslanou zprávu můžete trvale odebrat buď pro všechny účastníky chatu, nebo jenom pro sebe. Přečtěte si, jak [v Messengeru odebrat poslanou zprávu](#).

Nastavení soukromí v aplikaci WhatsApp

Výchozí nastavení soukromí aplikace WhatsApp umožňuje následující:

- Čas vaší poslední aktivity (funkce Naposledy), profilové foto, informace a oznámení o přečtení se budou zobrazovat všem uživatelům.
- Vaše aktualizace stavu se budou zobrazovat pouze vašim kontaktům.
- Do skupin vás bude moct přidat kdokoliv.

Změna nastavení soukromí:

1. Na zařízení typu:
 - Android: Klepněte na **Více možností**  > **Nastavení** > **Účet** > **Soukromí**
 - iPhone: Klepněte na **Nastavení** > **Účet** > **Soukromí**

2. Následně můžete změnit:

- Komu se bude zobrazovat čas vaší poslední aktivity (funkce Naposledy)
- Komu se bude zobrazovat vaše profilová fotografie
- Komu se bude zobrazovat vaše profilová informace
- Komu se budou zobrazovat vaše aktualizace stavu
- Komu se budou zobrazovat oznámení o přečtení
- Kdo vás může přidávat do skupin




Upozornění:

- Pokud čas své poslední aktivity nebudete sdílet, nebude se vám zobrazovat ani u ostatních uživatelů.
- Pokud vypnete odesílání oznámení o přečtení, nebudou se vám zobrazovat oznámení o přečtení ani u ostatních. Ve skupinových chatech jsou oznámení o přečtení odesílána vždy.
- Pokud má někdo z vašich kontaktů oznámení o přečtení vypnutá, nevidíte, zda si zobrazil vaše aktualizace stavu.
- Komu se bude zobrazovat informace o tom, zda jste online nebo zda píšete zprávu, změnit nelze.


Nastavení soukromí v aplikaci Instagram

Ve výchozím nastavení může váš profil a příspěvky na Instagramu vidět kdokoli. Aby mohli vaše příspěvky vidět jenom sledující, které sami schválíte, můžete si účet nastavit jako soukromý. Pokud máte účet nastavený jako soukromý, uvidí vaše fotky nebo videa na stránkách s hashtagy nebo místy jenom schválení sledující.

Aplikace Instagram pro Android a iPhone:

1. Vpravo dole klepněte na  nebo na svůj profilový obrázek a přejděte na svůj profil.
2. Vpravo nahoře klepněte na  a potom na  **Nastavení**
3. Klepněte na **Soukromí** a pak na **Účet a soukromí**
4. Soukromí účtu změníte klepnutím vedle možnosti **Soukromý účet**




Jakmile si nastavíte účet jako soukromý, budou vám muset lidé, kteří chtějí vidět vaše příspěvky, seznam lidí, kteří vás sledují, nebo seznam toho, co sledujete vy, poslat žádost o povolení sledování.

Žádosti o sledování se zobrazí v oddílu  **Aktivity**, kde je můžete schválit nebo ignorovat.

Pokud už vás někdo před nastavením vašich příspěvků jako soukromé sledoval, a vy nechcete, aby vaše příspěvky viděl, můžete daného člověka zablokovat.

Lidé taky mohou poslat fotku nebo video přímo vám i v případě, že vás nesledují.

Kontrola označování v aplikaci Instagram

1. Vpravo dole klepněte na  nebo na svůj profilový obrázek a přejděte na svůj profil.
2. Vpravo nahoře klepněte na  a potom na  **Nastavení**
3. Klepněte na **Soukromí** a pak na **Označení**
4. Klepněte na **Schvalovat označení ručně**
5. Klepnutím vedle **Schvalovat označení ručně možnost zapnete**

Nastavení soukromí v Účtu Google

Účet Google je v současnosti nejrobustnější on-line službou. Tomu odpovídá i nepřeborné množství různých nastavení soukromí nejen pro samotný Účet Google, ale také návazné služby jako Gmail nebo YouTube.

Zde je pro vás rozcestník k těm nejdůležitějším:

Přehled nad daty uloženými v Účtu Google:

Své údaje, nastavení ochrany soukromí a zabezpečení najdete na jednom místě, kterým je váš Účet Google. Můžete využít jednoduché nástroje, jako je Hlavní panel a Moje aktivita, které přinášejí transparentní informace o údajích shromažďovaných během vaší aktivity ve službách Google. K dispozici máte také účinná nastavení ochrany soukromí, jako jsou Ovládací prvky aktivity a Nastavení reklam, ve kterých můžete zapnout nebo vypnout shromažďování a využívání dat, aby vám Google sloužil podle vašich představ. Přejít na Účet Google: myaccount.google.com

Můžete také provést správu osobních údajů, jako je jméno, e-mail a telefonní číslo, které slouží k vašemu kontaktování dalšími lidmi ve službách Google, jako jsou Meet, Gmail a Fotky.

Přejít na nastavení osobních údajů:

myaccount.google.com/personal-info?hl=cs&utm_source=safety-center

Kontrola ochrany soukromí:

Během pár minut můžete nastavit, jaké typy údajů bude Google shromažďovat, aktualizovat, které informace chcete sdílet s přáteli nebo zveřejnit, a upravit, jaké typy reklam vám má Google zobrazovat. Tato nastavení můžete měnit, jak často budete chtít, a dokonce můžete nastavit, aby vám Google pravidelně zasílal připomenutí ohledně stávajících nastavení. Přejít na kontrolu ochrany soukromí:

myaccount.google.com/intro/privacycheckup

Ovládací prvky aktivity:

Pomocí údajů, které Google ukládá do vašeho účtu, pro vás mohou být služby Google užitečnější. V Mapách například naleznete lepší možnosti dojíždění a výsledky Vyhledávání se zobrazí rychleji. Pomocí ovládacích prvků aktivity můžete určit, které druhy aktivity budou přidruženy k vašemu účtu za účelem personalizace prostředí ve všech službách Google, a pozastavit sběr konkrétních typů údajů – například údajů o aktivitách vyhledávání a procházení, historii polohy a údajů získaných z vašeho telefonu, notebooku nebo tabletu. Přejít na Ovládací prvky aktivity:

myaccount.google.com/activitycontrols?hl=cs&utm_source=safety-center

Zobrazení a ovládání údajů ukládaných do účtu v sekci Moje aktivita:

Sekce Moje aktivita je ústřední místo, kde najdete vše, co jste vyhledávali, viděli nebo přehrávali pomocí služeb Google. Ke snadnému připomenutí dřívější online aktivity slouží nástroje k vyhledávání podle tématu, data a služby. Konkrétní aktivity nebo celá témata, která s účtem nechcete spojovat, můžete trvale smazat.

Přejít k Mé aktivitě: history.google.com/history

Zobrazení a správa údajů v účtu Google pomocí Hlavního panelu

Přehled služeb Google, které používáte, můžete společně s přidruženými daty pohodlně zobrazit na jednom místě. Můžete zde zkontrolovat aktivitu na Googlu za poslední měsíc, podívat se, kolik máte e-mailů, dokumentů a fotek, a zjistit nastavení Gmailu. Také máte možnost rychle otevřít nastavení relevantních služeb a v případě potřeby také související články centra nápovědy.

Přejít na Hlavní panel Google: myaccount.google.com/dashboard

Odkaz na zajímavý film: The Social Dilema

www.netflix.com/sk-en/title/81254224

Ve filmu na pomezí dokumentu a dramatu varují odborníci na moderní technologie před sociálními sítěmi, které sami vytvořili.