

Študijný materiál

**AKO SA EFEKTÍVNE  
UČIŤ ONLINE**

Braňo Frk

# AKO SA EFEKTÍVNE UČIŤ ONLINE

**Braňo Frk**

<http://about.me/branofrk>

[brano.frk@gmail.com](mailto:brano.frk@gmail.com)

# LEKCIA 1

# ONLINE VZDELÁVANIE. AKÁ JE PONUKA

## FORMÁLNE ONLINE VZDELÁVANIE

Formálne online vzdelávanie ponúkajú inštitúcie zamerané na vzdelávanie a odbornú prípravu ako alternatívu k prezenčným programom. Toto vzdelávanie je spravidla akreditované, resp. certifikované a vedie k získaniu kvalifikácie alebo odbornej spôsobilosti a po ukončení získame oficiálne uznaný doklad.

## NEFORMÁLNE ONLINE VZDELÁVANIE

Prebieha na rozdiel od formálneho mimo vzdelávacie (školský) systém a orientuje sa na praktické vedomosti a zručnosti. Obvykle takéto vzdelávanie poskytujú súkromné vzdelávacie firmy, neziskové organizácie alebo zamestnávateľia, cez svoje firemné vzdelávanie. Dobrým príkladom neformálneho online vzdelávania je napríklad portál SEDUO.

## INFORMÁLNE ONLINE VZDELÁVANIE

Toto vzdelávanie je “vedľajší” výsledok online aktivít, často si to ani nemusíme uvedomovať. Napríklad vyhľadávate si na internete dovolenkovú destináciu a popri tom sa naučíte niečo o histórii toho miesta. Zdá sa to možno banálne, ale je to dôležitá súčasť vzdelávania a tieto poznatky nás kultivujú a rozširujú naše obzory.

## LEKCIA 2 PREZENČNÝ ALEBO ONLINE KURZ?

### VÝHODY ONLINE VZDELÁVANIA

- | DOSTUPNOSŤ
- | FLEXIBILITA
- | ÚSPORA ČASU
- | CENA
- | SLOBODA A ZODPOVEDNOST

### NEVÝHODY ONLINE VZDELÁVANIA

- | NÁROČNOSŤ
- | VÝBER
- | ABSENCIA PODPORY
- | ABSENCIA FYZICKÉHO KONTAKTU
- | TECHNOLOGICKÁ NÁROČNOSŤ

# LEKCIA 3 NEŽ PÔJDETE NA WEBINÁR

## WEBINÁR

Webinár je vlastne skratkou výrazu webový seminár. V online vzdelávaní sa webináre využívajú v prípade väčšieho počtu účastníkov, často aj niekoľko stoviek. Webinár vedie naživo lektor, ktorý poskytne výklad k danej téme.

## ONLINE WORKSHOP

Online workshop je vhodný pre malé skupiny do povedzme 10 ľudí, aby bola práve možnosť aktívne sa zapojiť, čo pri väčších skupinách nie je veľmi možné. Online workshop využíva virtuálne nástroje ako whiteboardy, doslova virtuálnu tabuľu, kde môžu účastníci písať, kresliť, vkladať objekty apod.

## ONE-TO-ONE LEARNING SESSIONS

Virtuálne stretnutie "jeden na jedného", odohrávajúce sa obvykle formou videohovoru. Lektor sa nám teda osobne venuje formou špeciálnej lekcie, cvičenia alebo konzultácie.

## PANDEMICKÉ VZDELÁVANIE

Narýchlo preklopené prezenčné kurzy a školenia do online podoby. Využívajú sa na to nástroje, ktoré sú určené skôr na komunikáciu tímov, ako napr. Microsoft Teams, Google meet a pod.

# LEKCIA 4

## ČO ČAKAŤ OD ONLINE KURZOV?

### E-LEARNING

Akékoľvek elektronické vzdelávanie, ale v súčasnosti pod tým chápeme jednoduché kurzy, tzv. klikacie. Obvykle sú umiestnené na napr. firemnom intranete. Majú jednoduchú formu, zväčša je to text, s obrázkom a na záver je obvykle test. Mnohí z vás ste takto absolvovali kurz BOZP, protipožiarnej ochrany alebo GDPR.

### MOOC

MOOC sú masové otvorené online kurzy, ktoré spravidla poskytujú univerzity, ako je napr. známy portál Coursera, kde nájdete kurzy od viacerých univerzít. Prípadne portály ako Udemy, Skillshare, LinkedIn Learning, ktoré sa orientujú na profesijné kurzy.

### VIDEO KURZ

Kurz, ktorý práve sledujete je video kurz - ako už názov napovedá kurzy využívajú takmer výhradne video.

### SCREENCASTY

Screencast je videozáznam aktivity lektora na jeho počítači/monitore, ako napríklad upravuje fotografiu, video a pod. Screencasty sú veľmi obľúbené, pretože názorne ukazujú postup, ktorý potom ľahko viete zopakovať na svojom počítači.

## HOVORIACA HLAVA

To znamená, že lektor podáva výklad do kamery. Typickým príkladom takýchto video kurzov je aj SEDUO, čiže to môžete posúdiť aj na vlastnej skúsenosti.

## BLENDED LEARNING

Znamená to, že časť vzdelávania absolvujete priamo s lektorom a časť samostatne štúdiom online obsahu. V praxi to obvykle býva tak, že najprv si tému naštudujete online a takto pripravený absolvujete prezenčne napríklad workshop. Preto je to veľmi obľúbená forma vzdelávania, ktorá šetrí čas a využíva prednosti oboch foriem vzdelávania.

## SERIOUS GAMES

Ide vlastne o počítačovú hru, ktorá vás má naučiť nejaké praktické zručnosti, prípadne zmeniť svoje správanie.

## M-LEARNING

M-learning, teda mobile resp. mobilné vzdelávanie. M-learning sa hodí, ak veľa času trávite v teréne, cestovaním a môžete tak tento čas využiť aj na učenie.

## ROZŠÍRENÁ REALITA (AR)

Rozšírená realita funguje tak, že cez svoj mobilný telefón vidíte digitálne objekty v reálnom prostredí. To dáva veľmi zaujímavé možnosti, predstavte si protipožiarne školenie, kde cez telefón hľadáte v budove požiarne hlásiče, hasiace prístroje atď.

## VIRTUÁLNA REALITA (VR)

Virtuálna realita ide ešte ďalej a umožní vám úplne ponorenie sa do virtuálneho sveta. Používa sa to na tréning situácií, ktoré nie je jednoduché simulovať v realite.

# LEKCIA 5

## VYUŽITE VŠETKY ONLINE ZDROJE

### SOCIÁLNE SIETE

Pre odborné témy je vhodné sledovať hlavne LinkedIn, ktorý je určený práve pre profesionálov, prípadne Twitter, oplatí sa prezrieť aj blogovacie platformy ako napríklad medium.com. Vyhľadajte teda ľudí, ktorí sa venujú témam, ktoré vás zaujímajú, sledujte tagy, teda obsah označený (#) hashtagmi.

### YOUTUBE

Tu platí, že je potrebné byť obozretný a kritický k obsahu, každopádne na youtube nájdete aj veľa veľmi kvalitného obsahu. Platí sledovať a aj zdieľať vlastný obsah.

### PODCASTY

Podcasty sú populárnym trendom aj vo vzdelávaní, sú to zvukové záznamy rozhovorov alebo monológov k jednotlivým témam. Podcastu sú dostupné online na streamovacích službách napr. Spotify.

### NEWSLETTER

Dostanete tak v pravidelných intervaloch nové informácie, z oblasti o ktorú sa zaujímate a budete v obraze čo sa deje, alebo čo je nového.

### OFICIÁLNE DATABÁZY A KNIŽNICE

Využite služby archívov a knižníc, ktoré ponúkajú rôzne elektronické služby a zdroje vhodné pre štúdium. Dobrým tipom sú archívy záverečných prác na univerzitách.



# LEKCIA 5

## VYUŽITE VŠETKY ONLINE ZDROJE

### AKO POUŽÍVAŤ ONLINE ZDROJE

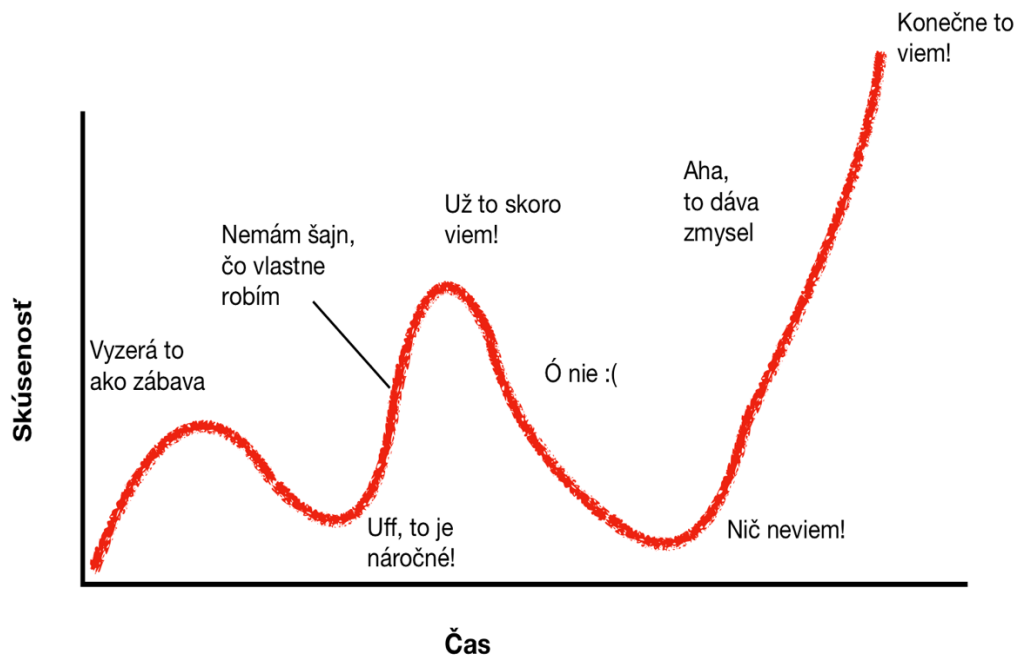
- | Ukladajte si zaujímavé články, videa, na neskôr. Sú na to výborné aplikácie napríklad Pocket, Evernote alebo Onenote.
- | Budte aktívny, nebojte sa diskutovať, klásť otázky, prakticky vždy je možnosť takejto interakcie, využijte to a dozviete sa viac.
- | Využívajte aj cudzojazyčné zdroje, väčšina aplikácií a sietí umožňuje automatický preklad, ktorý síce nie je dokonalý, ale bude stačiť na porozumenie.
- | Zdieľajte a sami publikujte zaujímavý obsah na sieťach, možno inšpirujete iných a pri príprave vlastného obsahu sa toho naučíte ešte viac.

# LEKCIA 6

## VIETE SA UČIŤ?

### AKO FUNGUJE UČENIE

- | Mozog spracuje nejaký vnem.
- | Vytvorí sa nervové spojenie medzi neurónmi, tzv. synapsia.
- | Pribudnú ďalšie synapsie, ak to slovíčko používame.
- | Ak slovíčko nepoužívame, synapsie mozog nevyužíva, zabudneme ho.
- | Nie je teda dôležité z akého zdroja sa učíme, ale ako to spracujeme.



# LEKCIA 7

## VZDELÁVACÍM ŠAMPIÓNOM AJ V DOSPELOSTI

### V ČOM JE UČENIE SA DOSPELÝCH INÉ?

- | Dospelí majú horšiu mechanickú, ale lepšiu logickú pamäť a rýchlejšie pochopia podstatu vecí.
- | Dospelí sú kritickejší a vychádzajú už aj z vlastných životných skúsenosti.
- | Dospelí ťažšie prijímajú nové, neobvyklé myšlienky a postupy.

# LEKCIA 8

## SPRIEVODCA VÝBEROM VZDELÁVANIA

### CIEL

Chcem sa naučiť .....

aby som vedel/a robiť/vykonávať/používať .....

na úrovni .....



**BOD A**  
SÚČASNÝ STAV



**BOD B**  
CIEĽOVÝ STAV

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### MILNÍKY

1. ....
2. ....
3. ....

## CURRICULUM MAPPING

MOJE POTREBY	
KURZ 1	
KURZ 2	
KURZ 3	
KURZ 4	

## KRITÉRIA VÝBERU ONLINE VZDELÁVANIA

- | OBSAH
- | FORMA
- | LEKTOR
- | PORTÁL
- | ŠTRUKTÚRA
- | ČASTI ZDARMA
- | REFERENCIE
- | CERTIFIKÁT
- | DODATOČNÉ INFORMÁCIE

# LEKCIA 9

## AKO SA UČIŤ ONLINE EFEKTÍVNE

### OSOBNÉ VZDELÁVACIE PROSTREDIE

PLE - Personal learning environment je osobné digitálne vzdelávanie prostredie. Keď študujete online, pracujete s digitálnymi zdrojmi a PLE vám umožní ukladať si zaujímavý digitálny obsah napr. obrázky, screenshoty, časti textu, linky a pod. zároveň si k tomu pridať poznámku, vysvetlenie.

### ŠTÚDIUM AJ CESTOU DO PRÁCE

Online môžete vďaka technológiám študovať hoci aj na ceste do práce, ale pokiaľ je to možné, snažte sa vyhľadávať prostredie, kde nebudete rušený.

### OBSAH NA MALÉ ČASTI

Rozdeľte si obsah na malé časti, prípadne ak už je obsah štruktúrovaný, vyberte si povedzme jednu lekciiu a dajte si za cieľ, že ju dnes zvládnete.

### OPAKOVANIE

Pokiaľ ste už predtým študovali predchádzajúcu lekciiu, skúste si vybaviť o čom bola, pozrite si to prípadne v poznámkach, vo vašom PLE, alebo si lekciiu prezrite znova. Opakovanie vám pomôže upevniť už naučené, ale aj lepšie pochopiť súvislosti.

## TIPY PRE AKTÍVNE ONLINE UČENIE

- | Zamyslite a položte si otázky po skončení online lekcie.
- | Zaznamenajte si odpovede, prípadne si kurz pozrite ešte raz.
- | Hľadajte súvislosti, logiku a prepojenia s ďalším obsahom.
- | Vytvorte zápis resp. zhrnutie toho, čo ste sa naučili a poznačte.
- | Poznačte si aj to, čomu ste nerozumeli.
- | Napíšte blog o tom, čo ste sa naučili, pomôže vám premýšľať.
- | Skúste sketchnoting, mentálne mapy.

## AKO SLEDOVAŤ PROGRES V UČENÍ

- | Zaznamenajte si svoju úroveň pred a po vzdelávaní.
- | Opakujte si, čo ste sa naučili v časových intervaloch, deň, týždeň, mesiac.
- | Ak je k dispozícii test, skúste ho zvládnuť s čo najlepším skóre, test opakujte v časových intervaloch, rovnako ako opakovanie.
- | Naučené si čo najskôr vyskúšajte v reálnej alebo aspoň simulovanej situácii.
- | Naplánujte si follow-up, keď prehodnotíte, čo z toho, čo ste sa naučili, aj skutočne používate.

# LEKCIA 10

## TRÉNUJTE SVOJE SCHOPNOSTI

- | inovatívnosť
- | výkon
- | reflexia
- | risk



# LEKCIA 11

## PRÍKLAD: SEDUO NA MAXIMUM

### PRÍPRAVA NA ŠTÚDIUM

- | Začnite plánom a organizáciou štúdia.
- | Vyberte si správny kurz pre vás. Pridajte si ho do plánu.
- | Pozrite si úvodné video, obsah, lekciu, hodnotenie kurzu.

### ŠTÚDIUM

- | Sústreďte sa na to ako budeme študovať.
- | Pozrite si sústredene video, venujte mu maximálnu pozornosť.
- | Urobte si pár poznámok toho najdôležitejšieho.
- | Po zaznamenaní vašich myšlienok a poznámok, pozrite si video ešte raz.
- | Zapíšte si prípadne aj v akých situáciách to použijete.
- | Pozrite si odkazy a materiály pod videom.

### PO ŠTÚDIU

- | Naplánujte si, ako to použijete v praxi.
- | Keď si to skúsate v praxi, vráťte sa k videu, doplňte si poznámky o vašu skúsenosť.

# LEKCIA 12

## CHECKLIST

### ONLINE VZDELÁVANIA

1. MÁTE PLÁN A PREMYSLENÉ, AKO SI UČENIE ZORGANIZUJETE?
2. AKÁ JE VAŠA MOTIVÁCIA?
3. VYBRALI STE SI DOBRE VZDELÁVACIE ZDROJE?
4. MATÉ NASTAVENÉ OSOBNÉ VZDELÁVACIE PROSTREDIE?
5. UČÍTE SA EFEKTÍVNE?
6. OPAKUJETE SI PRAVIDELNE NAUČENÉ?
7. MERIATE SVOJ VÝKON, AKÝ POKROK ROBÍTE?
8. VYSKÚŠALI STE SI NAUČENÉ V PRAXI?
9. TRÉNUJETE VZDELÁVACIU AGILITU?
10. UROBILI STE SI FOLLOW – UP?

## | KONTAKT

**tel:** +420 224 810 055

**e-mail:** [pomuzeme@seduo.cz](mailto:pomuzeme@seduo.cz)

**web:** [www.seduo.cz](http://www.seduo.cz)