

Můj akční plán

ZBAVTE SE STRESU Z HODNOTÍCÍCH ROZHOVORŮ (kurz na seduo.cz)

CO MĚ ZAUJALO

CO KONKRÉTNĚ UDĚLÁM

Úkol (cíl)	Kdy (do kdy)	Jak poznám, že jsem úkol (cíl) splnil/a

Splňuje úkol (cíl) parametry SMART?

Domluvte si schůzku sami se sebou a zhodnoťte, jak se vám úkoly podařilo splnit.

Termín: _____

