

Hodnocení pokroku

Zkontrolujte dokončené úkoly

Podívejte se na úkoly, které jste splnili v předchozím období. Zvažte jejich dopad na vaše cíle.

Oslavte úspěchy

Pokud jste dosáhli významného pokroku při plnění svých cílů, oslavte to.

Identifikujte překážky

Zamyslete se nad překážkami, které se objevily. Jak se jim lze v budoucnu vyhnout?

Zhodnoťte úspěšnost časových odhadů

Strávili jste nad úkoly více času, než jste plánovali? Jak příště zlepšíte svůj odhad?

Zhodnoťte rozptýlení

Nechali jste se při plnění důležitých úkolů rozptýlit? Zvažte kroky pro minimalizaci rozptylování.

Zhodnoťte odkládání

Otáleli jste s plněním některých úkolů? Zamyslete se nad tím, jak tomu v budoucnu předejít.

Přehodnoťte své cíle

Jsou všechny vaše cíle stále aktuální? Cíle mění s tím, jak se mění vaše životní okolnosti a priority.

Naplánujte další týden

Využijte tento čas také k plánování příštího týdne.