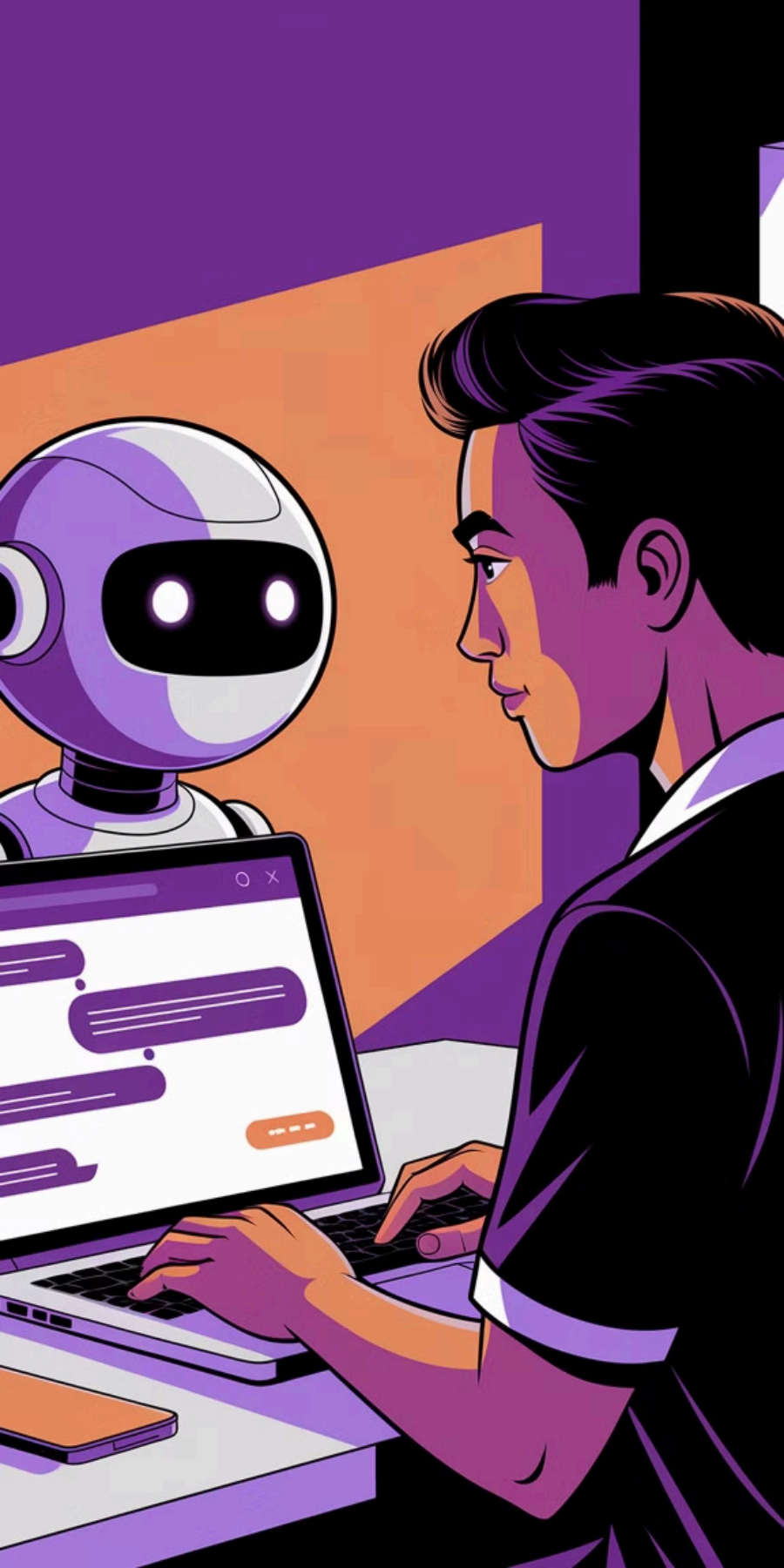




Praktický průvodce promptováním

Tento průvodce je souhrnem informací z videokurzu, který se zaměřuje na to, **jak efektivně komunikovat s AI.**

Proč je důležité správně formulovat prompty

Špatný prompt = špatný výsledek

AI pracuje s tím, čím ji nakrmíte. Pokud zadáte **nekvalitní dotaz, dostanete nekvalitní odpověď**. Když ale vytvoříte jasné zadání s kontextem a řeknete konkrétně co chcete, výsledek bude úplně jiný.

Komunikace jako s člověkem

Mluvit s chatboty je podobné jako mluvit s člověkem. **To, jak vám chatbot odpoví, záleží hlavně na tom, jak mu úkol zadáte** nebo jak se ho zeptáte. Není důležité učit se složitosti, prostě jen dobře popisovat zadání a pokládat otázky.

Vedení dialogu

Občas je fajn nespokojit se s první odpovědí, ale **naučit se vést rozhovor**. Pokud nepotřebujete dokonalý výstup, bude pro vás takto jednoduchý způsob komunikace bohatě stačit.



Základní principy komunikace

1

Popište cíl

Řekněte přesně, co chcete. AI potřebuje znát **jasný cíl** vašeho dotazu. Čím přesnější budete, tím lepší výsledek dostanete. Když zadáte úkol moc obecně nebo nejasně, dostanete odpověď, která se vám nebude líbit.

2

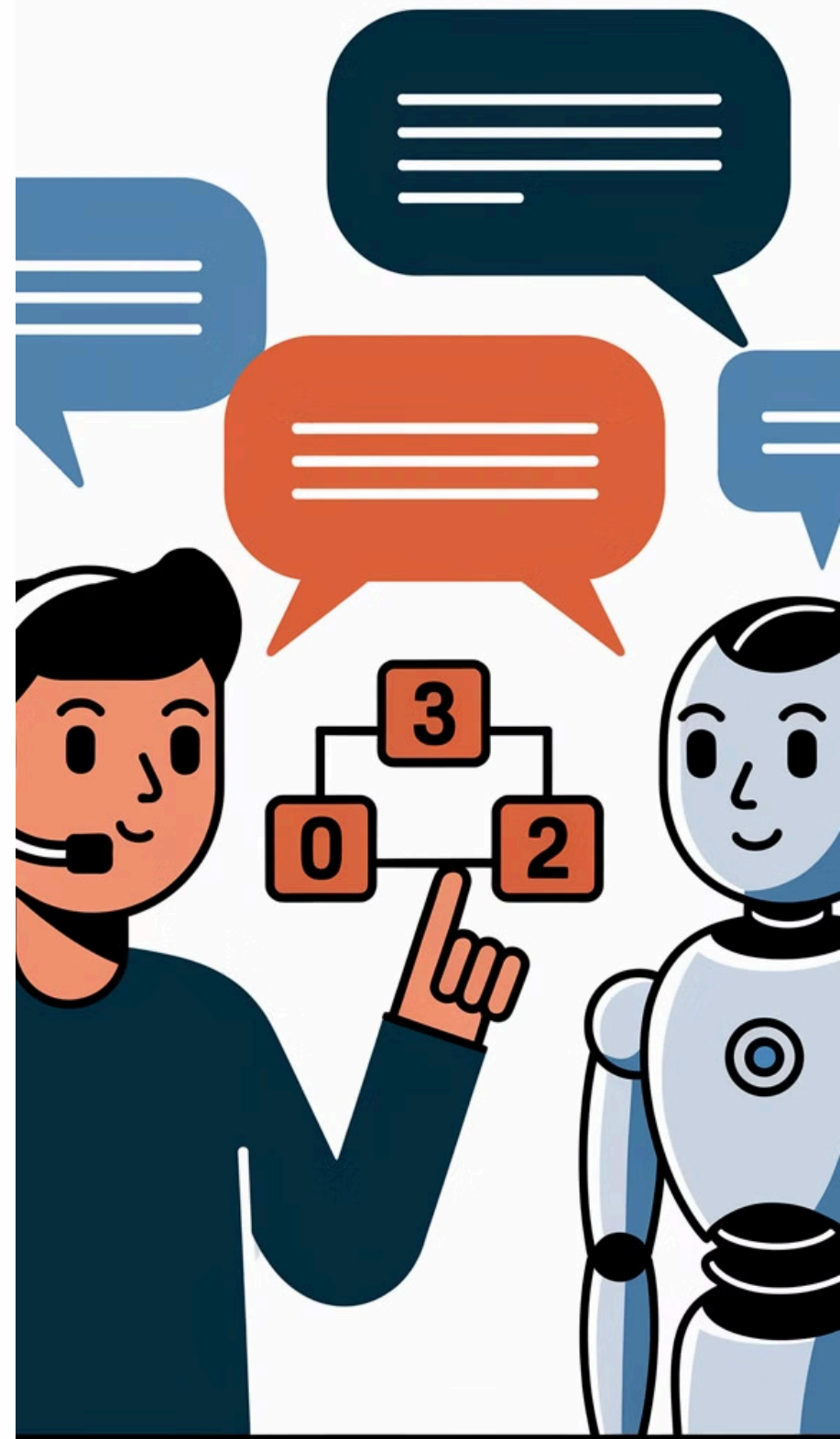
Dodejte kontext

Popište detaily, které se mohou pro splnění úkolu hodit. AI potřebuje znát **souvislosti**, aby mohla dát relevantní odpověď. Kontext pomáhá AI pochopit, proč ten úkol vlastně zadáváte a co s výsledkem budete dělat.

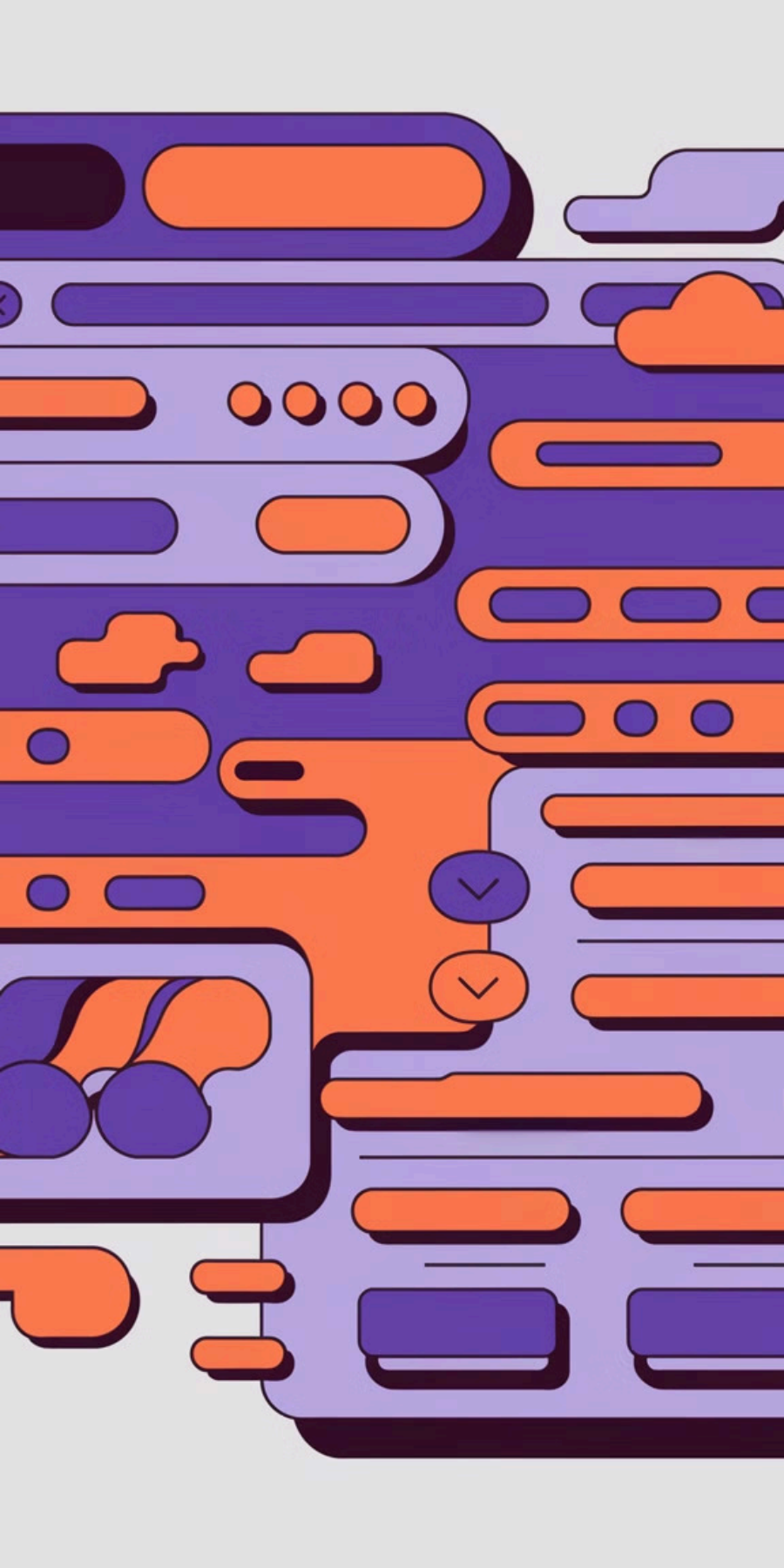
3

Definujte výstup

Nezapomeňte říct, jak má vypadat výstup. Určete **formát, délku, styl** a další věci, které jsou pro vás důležité. Tím zajistíte, že dostanete odpověď přesně tak, jak potřebujete.



Nechte AI vytvořit prompt



1

Zadejte základní myšlenku

Místo dlouhého dumání prostě napište do AI chatbotu něco jako „**Vytvoř mi kvalitní a detailní prompt** pro chatbota, který bude vycházet z toho, jak správně prompty psát.“

2

Specifikujte účel

Přidejte, **na co prompt potřebujete**, třeba „Prompt použiju na psaní zajímavých článků pro kolegy o různých tématech kolem produktivity u nás ve firmě.“

3

Upravte výsledek

Dostanete kompletní prompt, který můžete použít jak je, nebo ho **začít ladit podle vašich potřeb**. Takhle rychle vytvoříte skvělé zadání.

Dialog s AI pro lepší výsledky

Zadejte počáteční prompt

Začněte s **co nejlepším promptem**, který zvládnete vytvořit. Použijte techniky pro tvorbu efektivních promptů. Řekněte AI svůj cíl, kontext a co od ní chcete.

Zhodnoťte odpověď

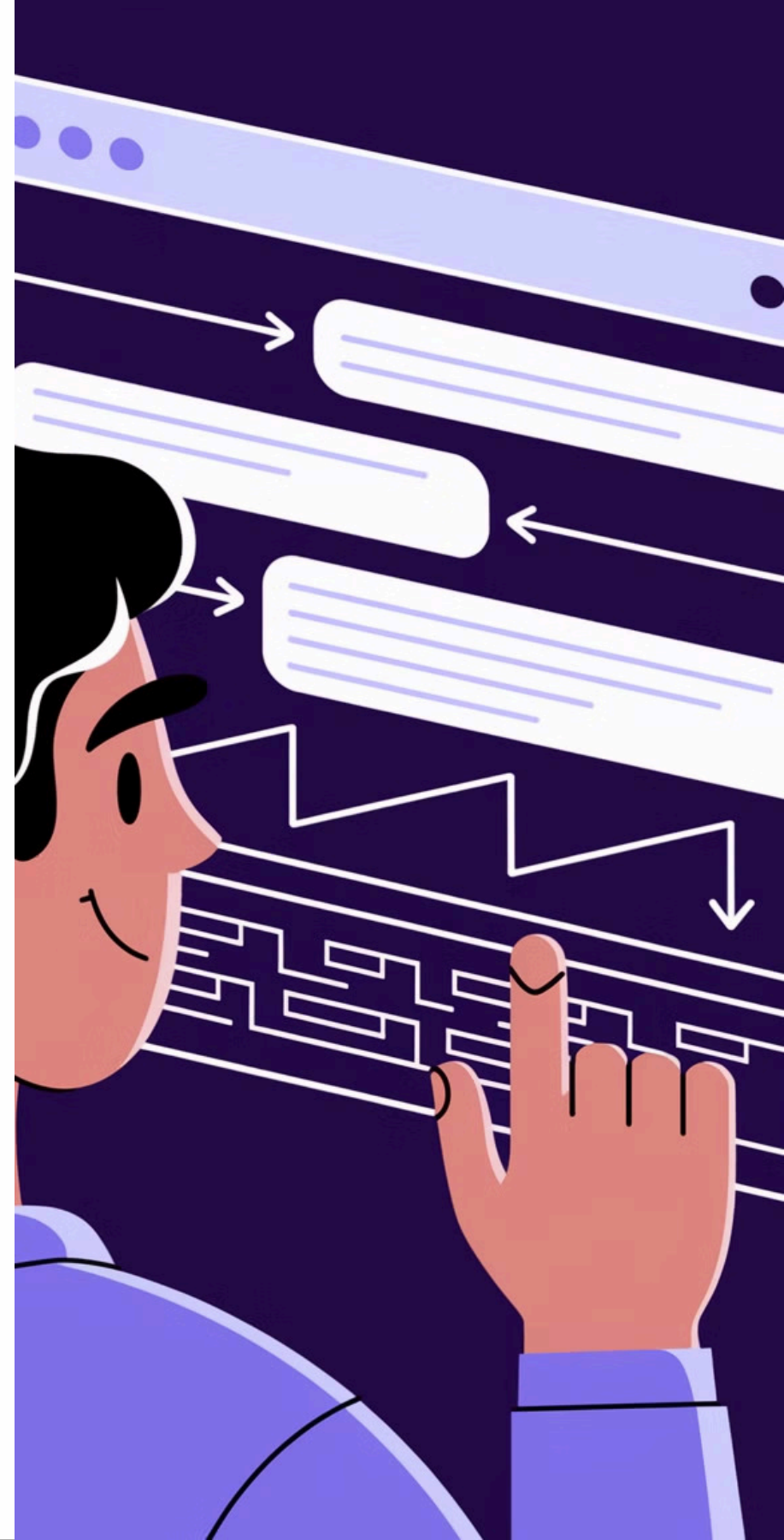
Koukněte na výsledek a všimněte si, co je potřeba vylepšit. AI vám dá **málokdy napoprvé přesně to**, co chcete, pokud jste nestrávili hodiny laděním promptu. S tím vám zase mohou pomoci AI chatboti.

Upřesněte požadavky

Pokračujte v rozhovoru **konkrétními instrukcemi**. Třeba „Udělej to srozumitelnější“ nebo „Piš méně formálně“ či „Zkrať to na pět vět rozdělených do odstavců“.

Opakujte proces

Pokračujte v dialogu, dokud nedostanete **výsledek podle vašich představ**. Ptejte se, upřesňujte, vylepšujte. AI je dobrý pomocník, ale není dokonalá.



Jak vylepšit prompty pomocí rolí a detailů

1 Přiřad'te AI roli experta

Když chatbota postavíte do role experta, dostanete lepší výsledky. Třeba takhle: „**Chovej se jako expertní copywriter s patnáctiletými zkušenostmi.**“ AI v roli experta vytáhne relevantnější informace, použije odbornější znalosti a vyjadřuje se sofistikovaněji.

2 Popište problém detailně

Chatbot netuší, co máte v hlavě. Nezná detaily a nevidí vám do myšlenek. **Musíte mu svůj problém popsat tak, aby ho pochopil, i když doted' o něm nic nevěděl.** Místo „Zkrať ten text“ raději řekněte „Zkrať ten text na maximálně 30 slov.“

3 Specifikujte formát výstupu

Řekněte jasně, jak chcete, aby výsledek vypadal – jestli potřebujete seznam, tabulku, dlouhý text nebo třeba scénář. Klidně přidejte i požadavek na něco navíc. Například: „**Pod text dej hlavní přínosy webináře jako seznam s odrážkami.**“

4 Určete styl komunikace

Je super zmínit i styl, kterým se má psát. Například: „Napiš to tak, jako bys to psal pro desetileté dítě“ nebo „**Chci, aby to znělo, jako by to psal skutečný člověk, ne robot. Bud' co nejvíc lidský.**“

5 Využijte možnosti placené verze

Pro složitější a dlouhodobější projekty sáhněte po placených verzích AI chatbotů který nabízí víc možností a přístup k lepším modelům. Placená verze vám většinou dovolí pracovat s delšími konverzacemi, mívá jen minimum omezení a máte s ní přístup k nejnovějším funkcím.

Využití příkladů pro přesnější výstupy



Ukažte vzorový příklad

Nejlepší vodítka jsou příklady a jasné instrukce. Chcete lepší výstupy? **Prostě ukažte, jak to má ve finále vypadat.** Čím názornější příklad dáte, tím lepší odpovědi dostanete.



Používejte pozitivní instrukce

Neříkejte, co chatbot nemá dělat. **Raději řekněte, co dělat má.** Místo „Nepoužívej odborné výrazy“ je lepší napsat „Používej jednoduchý jazyk, jako bys to vysvětloval desetiletému dítěti.“



Vyhnete se protichůdným instrukcím

Dávejte pozor, **abyste si v promptu neprotiřečili.** Častá chyba je třeba napsat: „Vysvětli kvantovou fyziku tak, aby to pochopilo pětileté dítě. Ale zachovej všechny technické detaily a odbornou terminologii.“



Nechte AI ptát se na detaily

Zeptejte se chatbota, co vlastně potřebuje vědět. Místo „Napiš mi scénář pro video o produktivitě“ zkuste **„Napiš mi scénář pro video o produktivitě. Pokud ti něco chybí, klidně se zeptej.“**

Pokročilé techniky promptování

Few-shot prompting

Jde o techniku, kdy AI prostě dáte **více příkladů požadovaného výstupu**. Třeba když chcete odpověď na negativní recenzi, přihodíte tři ukázky odpovědí, které jste už dřív použili.

Task Decomposition

Rozklad úlohy pomáhá chatbotům **přemýšlet krok za krokem**. Je fajn rozbít zadání na menší kousky a říct chatbotovi, jak má postupovat.

Reframing

Prostě změna úhlu pohledu. Řekněte AI, **z jakého pohledu má odpověď napsat**, třeba: „Vysvětli výhody práce z domova pro manažera, jehož tým začíná pracovat na home office.“



Jak ukládat a znovu používat prompty



Aplikace pro rozšíření textu

Super aplikace jako [TextExpander](#) nebo [TextBlaze](#) vám umožní uložit si **krátkou zkratku, která se po napsání změní na celý text.**

Třeba napíšete „/negrec“ a hned se vám objeví celý prompt pro odpovědi na recenze.



Náhrada textu v systému

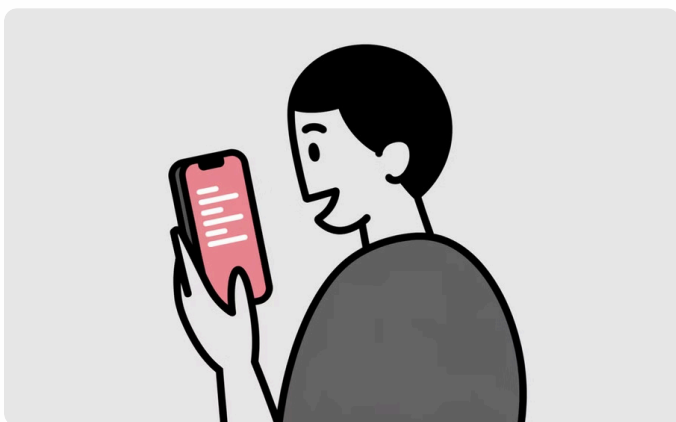
V macOS a iOS můžete využít funkci TextReplacement přímo v zařízení. Ve Windows zase můžete využít Historii schránky, kde si **prompty jednoduše připnete** (stačí stisknout Win + V).



Ukládání do poznámek

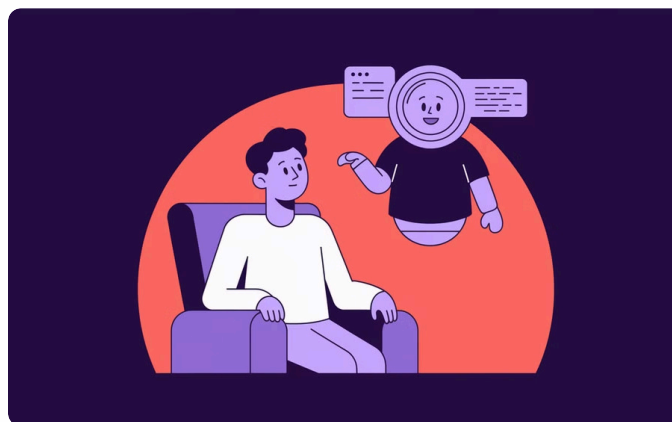
Nejjednodušší možností je mít **speciální složku** v [OneNote](#), [Notion](#) nebo třeba v [Google Keep](#). Hlavní je, abyste své nejlepší prompty vždycky rychle našli.

Promptování zrychlíte, když budete s AI mluvit



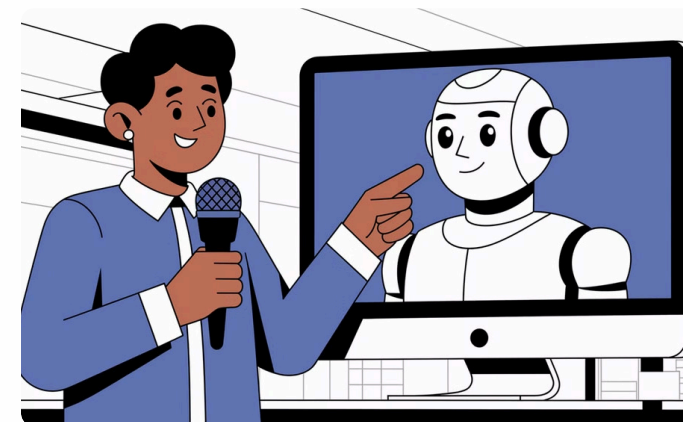
Diktování místo psaní

Chatboti dnes umí reagovat na váš **hlas**. Prostě jim mluvíte a oni rozumí. Mluvení s AI může fakt zrychlit a zjednodušit vaši práci. Máte to v telefonu – na iPhoneu i Androidu.



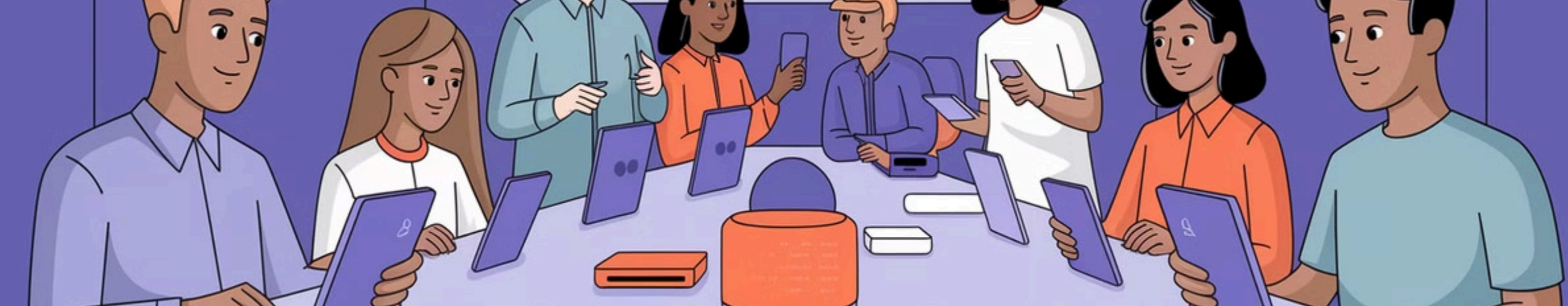
Obousměrná konverzace

ChatGPT má **hlasový režim** – **Advanced Voice Mode**. Díky němu si s AI pokecáte jako s kámoše. Nejen že jí můžete diktovat, ale ChatGPT vám taky odpovídá **lidsky znějícím hlasem**.



Praktické využití

Hlasová komunikace je super pro **učení jazyků**, pomoc při cestování v cizině nebo přípravu na důležité schůzky a prezentace. S AI můžete nacvičit, co budete říkat a připravit si odpovědi na otázky.



Tipy pro efektivní hlasovou komunikaci



Mluvte jasně a přímo

Čím jasnější a přesnější požadavek zadáte, tím lepší odpověď dostanete.

Používejte stejné principy jako při psaní promptů.



Využijte rychlost mluvení

Mluvíte pravděpodobně rychleji, než píšete na klávesnici, takže zvládnete zadat úkol mnohem přesněji a s více detaily.



Žádejte lepší odpovědi

Pokud není první odpověď dokonalá, **ptejte se dál**. Prostě řekněte „Můžeš mi to říct jednodušeji?“ nebo „Zkus mi dát deset dalších možností.“



Trénujte pravidelně

I když se zpočátku cítíte nekomfortně. **Povídání si s ChatGPT je budoucnost.** Je to přirozenější než ťukání do klávesnice.

Pro hlasovou komunikaci můžete použít nástroje jako **superwhisper** nebo **ChatGPT Advanced Voice Mode**.

Vytvoření vlastního AI asistenta

1

Přejděte do sekce GPT

V [ChatGPT](#) otevřete „Prozkoumat modely GPT“

2

Klikněte na "Vytvořit"

Otevře se prostředí pro tvorbu asistentů

3

Nakonfigurujte asistenta

Zadejte jméno, popis a instrukce

4

Otestujte a upravte

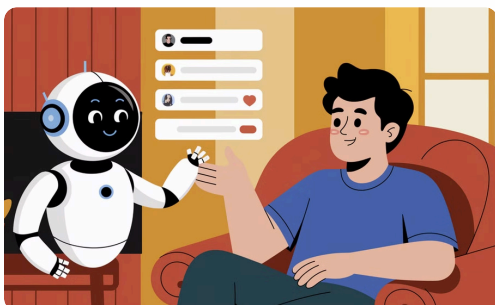
Vyzkoušejte funkčnost a dolad'te nastavení

Můžete si udělat **asistenta, který už od začátku ví, co chcete**. Místo toho, abyste pořád psali nové prompty a ladili odpovědi, můžete využít tuhle funkci. Pokud máte placenou verzi [ChatGPT](#), můžete si vytvořit vlastního asistenta přesně podle toho, co potřebujete.

I když placený účet nemáte, pořád můžete v [GPT Store](#) najít spoustu AI asistentů, které už někdo vytvořil, a hned je použít.

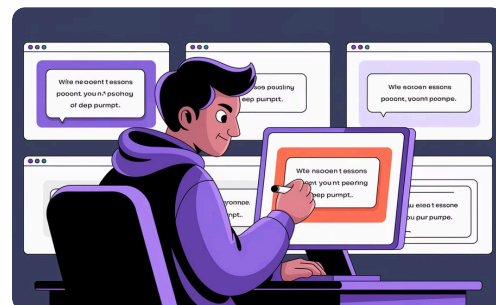
Když si vytvoříte vlastního AI asistenta, ušetříte spoustu času a zefektivníte svoji práci.

Shrnutí videokurzu



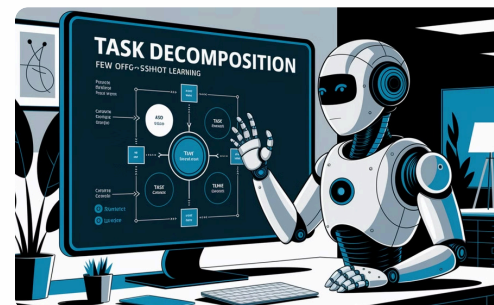
Přirozená komunikace s AI

Ve videokurzu jste zjistili, jak **normálně mluvit s AI** a jak o ní přemýšlet jako o pomocníkovi, který vám fakt rozumí a ví, co vlastně chcete.



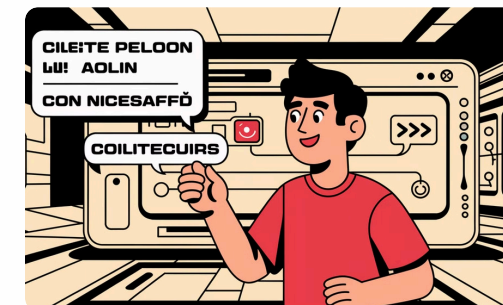
Tvorba a ladění promptů

Během kurzu jste zvládli **fígle na tvorbu účinných promptů**, jak je vylepšit a doladit, abyste dostali přesně to, co potřebujete.



Pokročilé techniky

Poznali jste **pokročilé triky** jako Few-Shot Prompting, Task Decomposition a Reframing, které vám pomůžou získat ještě lepší výsledky.



Praktické nástroje

V průběhu lekcí jsme probírali, jak si šikovně uložit prompty na později, jak s AI mluvit místo psaní a jak si vytvořit vlastního AI asistenta.

To nejdůležitější je, že teď víte, že **zadávání úkolů AI není žádná raketová věda** a zvládnete to. Je to prostě dovednost, která vám může **ušetřit řadu času a energie**.



Daniel Gamrot

Lektor osobní produktivity

Pomáhám lidem zvýšit produktivitu díky novým návykům, AI a digitálním nástrojům. Každý rok mými tréninky, kurzy, webináři a přednáškami projde přes tisíc lidí – ať už z firem nebo jednotlivců.

Web: danielgamrot.cz

LinkedIn: linkedin.com/in/danielgamrot

YouTube: youtube.com/danielgamrotcz

Newsletter: forendors.cz/danielgamrot/newsletter