

# TEST PSYCHOLOGICKÉHO BEZPEČÍ V TÝMU

## Úvodní pokyny:

Ohodnoťte, nakolik níže uvedená tvrzení odpovídají realitě ve vašem týmu. Použijte škálu od 1 do 7, kde 1 = zcela nepravdivé a 7 = naprosto pravdivé.

1. Pokud v tomto týmu uděláte chybu, často vám to vyčítají.
2. Členové týmu dokážou otevřeně mluvit o problémech a obtížných tématech.
3. Lidé v týmu někdy nepřijmou druhé kvůli jejich odlišnosti.
4. V tomto týmu je bezpečné zariskovat.
5. Je těžké požádat ostatní členy týmu o pomoc.
6. Nikdo z týmu by záměrně nemařil úsilí druhých.
7. V tomto týmu se oceňují a využívají jedinečné schopnosti a talenty každého jednotlivce.

## Vyhodnocení:

1. U výroků 1, 3 a 5 je třeba obrátit skóre (1→7; 2→6; 3→5; 4→4; 5→3; 6→2; 7→1).
2. Sečtěte všech 7 výsledných čísel (včetně těch upravených).
3. Vyhodnoťte míru psychologického bezpečí podle níže uvedené (orientační) tabulky.

| Výsledek   | Míra psychol. bezpečí | Výklad                                                                                                                                     |
|------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7–24 bodů  | Nízká                 | V týmu panuje nedůvěra, lidé se bojí chybovat, sdílet názory nebo požádat o pomoc. Často se cítí neviditelní nebo ohrožení.                |
| 25–37 bodů | Střední / kolísavá    | Tým působí funkčně, ale bezpečné prostředí není zcela stabilní. Lidé si nejsou jistí, zda mohou mluvit otevřeně bez následků.              |
| 38–49 bodů | Vysoká                | Tým nabízí silný pocit důvěry a otevřenosti. Členové se nebojí chyb, ptát se ani být autentičtí. To podporuje učení, spolupráci a inovace. |

**Zdroj:** Edmondson A. C., 1999. Psychological safety and learning behavior in work teams. Adm. Sci. Q. 44(2):350-83.